



CONCOURS « MENU MEDITERRANEEN »

REGLEMENT

1. Qui peut participer?

Le concours est ouvert à tous ceux qui ont un blog de cuisine et peuvent proposer un menu en anglais ou en français.

2. Comment participer ?

Remplir, signer et envoyer la fiche d'inscription attachée à l'adresse **promozione@promimperia.it** au plus tard le **29 octobre 2011**.

La fiche d'inscription doit contenir les informations suivantes :

- prénom, nom de famille, ville et pays de résidence
- nom et adresse du site web/ blog
- un menu 3 plats, accompagné d'une petite description pour chaque plat (avec les ingrédients et techniques de cuisine)
- description des 3 recettes
- Photos des 3 plats

Le blogueur de cuisine doit proposer un **menu 3 plats** reprenant de manière originale un menu convivial « **à la méditerranéenne** ».

PREMIERE RECETTE: hors d'œuvre ou entrée contenant des légumes

DEUXIEME RECETTE: plat principal

TROISIEME RECETTE: dessert à base de fruits.

La suggestion de l'huile d'olive et du boisson d'accompagnement pour chaque plat sera la bienvenue.

Les recettes doivent être inspirées des principes et les valeurs de la diète méditerranéenne, reconnue comme Patrimoine culturel immatériel de l'Unesco le 16 novembre 2010. Elles doivent aussi être composées des ingrédients de la pyramide de la diète méditerranéenne créée par Ancel Keys et contenir de l'huile d'olive extra vierge provenant d'au moins un pays membre ReCOMed :

1. ALBANIE
2. CROATIE
3. GRECE
4. ISRAEL
5. ITALIE



6. LIBAN
7. MAROC
8. MONTENEGRO
9. PORTUGAL
10. SLOVENIE
11. ESPAGNE
12. TUNISIE
13. TURQUIE

Les participants recevront un mail confirmant leur inscription au concours et le bandeau du concours à être publié sur le site/ blog avec le lien à la rubrique du site web ReCoMed dédiée au concours.

Le bandeau doit être publié jusqu'au 15 novembre 2015.

Une fois la date limite passée, les participants doivent publier leur menu 3 plats sur leur site web/ blog. **Afin de confirmer la publication de leur menu, ils doivent envoyer le post avec le lien publié à promozione@promimperia.it, au plus tard au 2 novembre 2015.** Le post publié sur leur blog doit faire référence au concours de ReCoMed.

3. Concours et comité de juges

Les menus seront évalués par un comité international d'expertes techniques qui sélectionneront le menu gagnant sur la base de certains critères spécifiques :

- 1) Recette originale et innovante
- 2) Description précise et complète
- 3) Photos soignées et de bonne qualité
- 4) Menu conforme aux principes de la diète méditerranéenne
- 5) Description des principes inspirants et de la philosophie du menu

Le gagnant sera invité à l'événement « OliOliva » qui aura lieu du 13 au 15 novembre 2015 à Imperia, en Italie (les frais de déplacement et d'hébergement seront couverts par son pays de résidence), où il préparera son menu le vendredi 13 novembre 2015 aux stands OliOliva, lors d'une démonstration de cuisine ouverte au public.

Après la présentation de tous les menus nationaux, sera déclaré le «**Menu méditerranéen 2015**» par les juges et le public.



Avec leur inscription et l'envoi des documents prévus par l'art. 3 du Règlement, les candidats autorisent le réseau SpecialAgency PromImperia, en tant qu'organisateur du concours, à utiliser les images et les recettes proposées et déchargent PromImperia de toute responsabilité pour l'utilisation de ces documents.

Les bloggeurs de cuisine maintiennent leurs droits de propriété intellectuelle et PromImperia est tenue de les mentionner en tant que créateurs des recettes à toute occasion.

Avec leur inscription au concours, les participants acceptent les conditions et modalités prévues par ce Règlement et autorisent la collection et traitement de leurs données personnelles, conformément au décret législatif 196/2003.